Een handcar trekkend, heel de dag



zo gingen zij op goed gezag

naar Zion in het west’lijk land



en zongen dan in deze trant:

de ene trekt de ander duwt



terwijl geen moeite wordt geschuwd

zo zetten wij onze trekttocht voort



tot in het ons beloofde oord

Trek en duw, geen moeite wordt geschuwd



Wij trekken verder tot in het beloofde oord